Sachsen-Anhalt
LANDESSPORT
SCHULE

KURSPLAN - NOVEMBER 2026

Für die Teilnahme an unseren vielfältigen Kursen ist kein Vertrag erforderlich.
Gäste und Hausgäste können jederzeit einsteigen und die Kursgebühr einfach bei Teilnahme vor Ort (Bar oder EC-Karte) bezahlen.

MONTAG

17:00 - 18:30
Tai Chi & Qi Gong
mit Andreas Lahn
02./ 09./ 16./ 23.11.
10,- €

18:30 - 19:30
Zumba®
mit Maria Lucas
02./ 16./ 23.11.
10,- €

DIENSTAG

18:00 - 19:00
Aqua-Zumba®
mit Ellen Bösel
03./ 17./ 24.11.
9,- €

18:30 - 19:30
Functional Movement
mit Dominik Greue
03./ 10./ 17./ 24.11.
8,- €

MITTWOCH

17:00 - 18:30
ErlebnisTanz
mit Carola Lange
04./ 11./ 18./ 25.11.
8,- €

17:00 - 18:00
Hatha Vinyasa Yoga
mit Madlen Schwarz
04./ 11./ 18./ 25.11.
14,- €

18:00 - 19:00
Körper, Klang & Ruhe
mit Madlen Schwarz
04./ 11./ 18./ 25.11.
12,50 €

18:00 - 18:45
Aqua-Fitness
04./ 11./ 18.11.
8,50 €

DONNERSTAG

09:00 - 10:30
Yoga
mit Heike Maria Klamp
05./ 12./ 19./ 26.11.
14,- €

18:00 - 19:00
Aqua-Zumba®
mit Ellen Bösel
05./ 12./ 19./ 26.11.
9,- €

18:30 - 19:30
BestForm
mit Falk Leja
05./ 12./ 19./ 26.11.
10,- €

FREITAG

11:30 - 12:15
Aqua-Fitness
13./ 20./ 27.11.
06.11. Start 12:00 Uhr
8,50 €

SAMSTAG

10:30 - 11:30
Zirkeltraining
mit Dominik Greue
07.11.
5,- €

Landessportschule Sachsen-Anhalt
Arendseer Str. 4 • 39606 Osterburg
landessportschule.de

Schwimmbad „Am Fuchsbau“
03937 2929-790
schwimmhalle@lsb-sachsen-anhalt.de

Fitness&CardioCenter
03937 2506-20
fcc.lssa@lsb-sachsen-anhalt.de