

SPEISEPLAN DER 37. KALENDERWOCHE

MENÜ 1					VEGETARISCH					DESSERT						
MONTAG 07.09.2026	Kohlroulade in eigener Soße & Kartoffeln						Möhreneintopf					Dessert oder Obst				
	(a,g)						(g)					Allergene erfrage bitte direkt an der Theke				
Kcal: 523	Fett: 45	KH: 46	EW: 18		Kcal: 484		Fett: 10	KH: 58	EW:	Kcal:	Fett:	KH:	EW:			
DIENSTAG 08.09.2026	Kassler mit Sauerkraut & Kartoffeln						Eierfrikassee mit Kartoffeln & Salat vom Buffet					Dessert oder Obst				
	(a,c,g)						(g)					Allergene erfrage bitte direkt an der Theke				
Kcal: 587	Fett: 20	KH: 43	EW: 26		Kcal: 539		Fett: 11	KH: 158	EW: 22	Kcal:	Fett:	KH:	EW:			
MITTWOCH 09.09.2026	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis & Salat vom Buffet						Eierkuchen mit Apfelmuß					Dessert oder Obst				
	(a,c,g)						(a,c,g,j)					Allergene erfrage bitte direkt an der Theke				
Kcal: 916	Fett: 58	KH: 63	EW: 24		Kcal: 503		Fett: 15	KH: 23	EW: 17	Kcal:	Fett:	KH:	EW:			
DONNERSTAG 10.09.2026	Spaghetti Carbonara						Thai Curry mit gebratenem Gemüse & Reis					Dessert oder Obst				
	(a,c,g,j,2,3,8)					(a,c,g,1)				Allergene erfrage bitte direkt an der Theke						
Kcal: 673	Fett: 18	KH: 89	EW: 20		Kcal: 471	Fett: 22	KH: 44	EW: 21	Kcal:	Fett:	KH:	EW:				
FREITAG 11.09.2026	Gedämpfter Seelachs mit Blattspinat, Dill-Soße & Reis					Ofenkartoffel mit Quark					Dessert oder Obst					
	(a,c,g)					(a,c,g)					Allergene erfrage bitte direkt an der Theke					
Kcal: 128	Fett: 8	KH: 123	EW: 98		Kcal: 701	Fett: 44	KH: 102	EW: 32	Kcal:	Fett:	KH:	EW:				
SAMSTAG 12.09.2026						Buntes Nudelbuffet mit Wurstgulasch, Bolognese Soße, Käsesoße & Tomatensoße					Dessert oder Obst					
					(a,g,j)				Allergene erfrage bitte direkt an der Theke							
Kcal:	Fett:	KH:	EW:	Kcal: 587	Fett: 20	KH: 26	EW: 24	Kcal:	Fett:	KH:	EW:	Kcal:	Fett:	KH:	EW:	
SONNTAG 13.09.2026	Baked Potato Buffet Pulled Pork, Chili con Carne, Hähnchenfleisch & Gemüse						Baked Potato Buffet mit Ofengemüse dazu Sour Creme					Dessert oder Obst				
	(a,g)						(a,g,f,k)					Allergene erfrage bitte direkt an der Theke				
Kcal: 728	Fett: 37	KH: 34	EW: 24		Kcal: 383		Fett: 12	KH: 20	EW: 19	Kcal:	Fett:	KH:	EW:			

Änderungen vorbehalten. 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 10=Süßungsmittel, 13=chininhaltig, 14=koffeinhaltig, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milchprodukte, h=Nüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfit/Schwefeldioxid, m=Lupinen, n=Weichtiere
Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Lieferfirmen oder der Küche selbst verwendet werden.

Sport-Menü die für Leistungssportler*innen wichtigen Nährstoffe sind enthalten, bei geringem Fett- und Zuckergehalt

Luxus-Menü enthält eher viel Fett und Zucker und eher wenig an den für Sportler*innen wichtigen Nährstoffen