



KURSPLAN - SEPTEMBER 2026

Für die Teilnahme an unseren vielfältigen Kursen ist kein Vertrag erforderlich.
Gäste und Hausgäste können jederzeit einsteigen und die Kursgebühr einfach bei Teilnahme vor Ort (Bar oder EC-Karte) bezahlen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 02./ 09./ 23./ 30.09. 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 03./ 10./ 17.09. 14,- €	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 04./ 11./ 18.09. 25.09. Start 12:00 Uhr 8,50 €	10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 19.09. 5,- €
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 21./ 28.09. 10,- €		17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 09./ 23./ 30.09. 14,- €			
18:30 - 19:30 Zumba® mit Maria Lucas 21./ 28.09. 10,- €	18:30 - 19:30 Functional Movement mit Dominik Greue 01./ 08./ 15./ 22./ 29.09. 8,- €	18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 09./ 23./ 30.09. 12,50 €	18:30 - 19:30 BestForm mit Falk Leja 17./ 24.09. 10,- €		