

KURSPLAN - Juli 2026

Update: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist seit dem 12.06.2026 wieder geöffnet.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn Sommerpause 10,- €	18:00 - 19:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel Sommerpause 9,- €	17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 01./ 08./ 15./ 22./ 29.07. 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 09./ 16./ 23./ 30.07. 14,- €	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 03./ 10./ 17./ 24.07. 8,50 €	
	18:30 - 19:30 Functional Movement mit Dominik Greue 07./ 14./ 21./ 28.07. 8,- €	17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 01./ 08./ 15./ 22.07. 14,- €	18:00 - 19:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel Sommerpause 9,- €		
		18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 01./ 08./ 15./ 22.07. 12,50 €	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 02./ 09./ 16.07. 10,- €		
			19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 02./ 09./ 16.07. 10,- €	18:30 - 19:30 Zirkeltraining mit Dominik Greue 24.07. 5,- €	