



KURSPLAN - Mai 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 04./ 11./ 18.05. 10,- €</p> <p>17:00 - 18:00 Hula-Hoop mit Tina Ohnesorge 11.05. 10,- €</p>	<p>17:00 - 18:00 Functional Movement mit Dominik Greue 05./ 12.05. 8,- €</p> <p>18:30 - 19:30 Hula-Hoop mit Tina Ohnesorge 19.05. 10,- €</p>	<p>17:00 - 18:30 ErlebniTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 06./ 13./ 20./ 27.05. 8,- €</p> <p>17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 06./ 13./ 20./ 27.05. 14,- €</p> <p>18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 06./ 13./ 20./ 27.05. 12,50 €</p>	<p>09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 07./ 21./ 28.05. 14,- €</p> <p>18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 07./ 21.05. 10,- €</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 07./ 21.05. 10,- €</p>		<p>10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 5,- € 09.05.</p>