



KURSPLAN - APRIL 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		17:00 - 18:30 ErlebniTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 01./ 15./ 22./ 29.04. 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 09./ 16./ 23./ 30.04. 14,- €		10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 5,- € 11.04.
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 13./ 20./ 27.04. 10,- €	17:00 - 18:00 Functional Movement mit Dominik Greue 14./ 21./ 28.04. 8,- €	17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 01./ 08./ 15./ 29.04. 14,- €	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 09./ 16./ 23./ 30.04. 10,- €		
		18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 01./ 08./ 15./ 29.04. 12,50 €	19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 09./ 16./ 23./ 30.04. 10,- €		