



KURSPLAN - JANUAR 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					12:00 - 13:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 10,- € 12.01. 19.01. 26.01.	18:30 - 19:30 Zumba®Step mit Ellen Bösel 10,- € 13.01. 20.01. 27.01.	17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 8,- € 07.01. 14.01. 21.01. 28.01.	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 10,- € 08.01. 15.01. 22.01. 29.01.		5,- € 10.01.
			19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 10,- € 08.01. 15.01. 22.01. 29.01.		