



KURSPLAN - OKTOBER 2025

MONTAG

17:00 - 18:30

Tai Chi & Qi Gong

mit Andreas Lahn

wöchentlich

09:30 - 10:30 Yoga

mit Gretl Kautzsch

DIENSTAG

12,50 €

07.10.

21.10.

28.10.

17:30 - 18:30

BALLance

mit Anika Rothenbeck 21.10.

120.-€ ZENTRALE

28.10.

10,-€

18:30 - 19:30

Aqua-Zumba mit Ellen Bösel

9,-€

07.10.

28.10.

MITTWOCH

ErlebnisTanz Tanz Dich Fit

17:00 - 18:30

mit Carola Lange

8,-€

01.10. 08.10.

15.10.

22.10.

18:00 - 18:45

Aqua-Fitness

8.50 €

01.10. 08.10.

15.10.

DONNERSTAG

12:30 - 13:30 **Aqua-Training**

mit Tina Ohnesorge

100,-€

02.10. 09.10.

ZENTRALE

12,50 €

18:00 - 19:00

BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge

10.-€

02.10.

09.10. 30.10.

19:00 - 20:00

Pilates

mit Tina Ohnesorge

10,-€

02.10.

09.10.

30.10.

Schwimmbad "Am Fuchsbau"

03937 2929-790 schwimmhalle@lsb-sachsen-anhalt.de **SAMSTAG**

11:30 - 12:15

Aqua-Fitness

8,50 € 10.10.

FREITAG

17.10.

24.10.

17:00 - 18:00

Fitness-Kickboxen

mit Sancho Müller

10,-€

03.10. 17.10.

24.10.

31.10.

10:00 - 11:00 Zirkeltraining

mit Dominik Greue 5.-€

04.10.

Fitness&CardioCenter

03937 2506-20 fcc.lssa@lsb-sachsen-anhalt.de

Landessportschule Sachsen-Anhalt Arendseer Str. 4 • 39606 Osterburg landessportschule.de