



KURSPLAN - JULI 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	09:30 - 10:30 Yoga mit Gretl Kautzsch		10:00 - 11:00 Flexibel & Fit mit Tina Ohnesorge	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness	10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue
	01.07. 08.07. 15.07. 22.07.	17:00 - 18:30 Erlebnistanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange	03.07. 10.07. 17.07.	04.07. 11.07. 18.07. 25.07.	26.07.
17:00 - 18:00 Hula-Hoop mit Tina Ohnesorge	18:00 - 19:00 Hula-Hoop mit Tina Ohnesorge	18:00 - 18:45 Aqua-Fitness	18:30 - 19:30 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge		
07.07.	01.07.	02.07. 16.07. 23.07. 30.07.	02.07. 09.07. 16.07. 23.07. 30.07.		
			03.07. 10.07. 17.07.		