



KURSPLAN - AUGUST 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	09:30 - 10:30 Yoga mit Gretl Kautzsch 12,50 € 05.08. 12.08.		10:00 - 11:00 Flexibel & Fit mit Tina Ohnesorge 10,- € 14.08. 21.08. 28.08.		10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 5,- € 09.08.
	17:30 - 18:30 BAllance mit Anika Rothenbeck 120,- € 12.08. 19.08. 26.08.	18:00 - 18:45 Aqua-Fitness 8,50 € 13.08. 20.08.	12:30 - 13:30 Aqua-Training mit Tina Ohnesorge 100,- € 14.08. 21.08. 28.08.	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 8,50 € 01.08. 08.08. 15.08. 22.08.	11:00 - 13:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel 9,- € 02.08.
			18:30 - 19:30 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 10,- € 14.08. 21.08. 28.08.	17:00 - 18:00 Fitness-Kickboxen mit Sancho Müller 10,- € 15.08. 22.08. 29.08.	