



KURSPLAN - OKTOBER 2026

Für die Teilnahme an unseren vielfältigen Kursen ist kein Vertrag erforderlich.
Gäste und Hausgäste können jederzeit einsteigen und die Kursgebühr einfach bei Teilnahme vor Ort (Bar oder EC-Karte) bezahlen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 05./ 12./ 26.10. 10,- €	18:30 - 19:30 Functional Movement mit Dominik Greue 06./ 13./ 27.10. 8,- €	17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 14./ 28.10. 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 01./ 15./ 22./ 29.10. 14,- €	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 02./ 09./ 16./ 30.10. 23.10. Start 12:00 Uhr 8,50 €	10:30 - 11:30 Zirkeltraining mit Dominik Greue 10.10. 5,- €
18:30 - 19:30 Zumba® mit Maria Lucas 05./ 12./ 19./ 26.10. 10,- €		17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 07./ 14.10. 14,- €	18:30 - 19:30 BestForm mit Falk Leja 01./ 08./ 15./ 22./ 29.10. 10,- €		
		18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 07./ 14.10. 12,50 €			
		18:00 - 18:45 Aqua-Fitness 28.10. 8,50 €			
Landessportschule Sachsen-Anhalt Arendseer Str. 4 • 39606 Osterburg landessportschule.de		Schwimmbad „Am Fuchsbau“ 03937 2929-790 schwimmhalle@lsb-sachsen-anhalt.de		Fitness&CardioCenter 03937 2506-20 fcc.lssa@lsb-sachsen-anhalt.de	