



KURSPLAN - NOVEMBER 2025

Hinweis: das Schwimmbad "Am Fuchsbau" ist vom 17.11. - 03.12.2025 aufgrund von Wartungsarbeiten geschlossen.

MONTAG	DIENSTAG 09:30 - 10:30 Yoga mit Gretl Kautzsch 12,50 € 18.11. 25.11.	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG 11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 8,50 € 07.11. 14.11.	SAMSTAG
17:00 - 18:30 ai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 10,- € wöchentlich	18:30 - 19:30 Aqua-Zumba	17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 8,-€ wöchentlich 18:00 - 18:45 Aqua-Fitness 8,50 € 05.11. 12.11. 18:30 - 19:30 Zirkeltraining	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 10,-€ wöchentlich 19:00 - 20:00	17:00 - 18:00 Fitness- Kickboxen mit Sancho Müller 10,-€ 14.11. 21.11. 28.11. 17:45 - 18:45 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel 9,-€ 07.11.	
	mit Ellen Bösel 9,- € 04.11. 11.11.	mit Dominik Greue 5,- € 05.11.	Pilates mit Tina Ohnesorge 10,- € wöchentlich		

Landessportschule Sachsen-AnhaltArendseer Str. 4 • 39606 Osterburg
landessportschule.de

Schwimmbad "Am Fuchsbau" 03937 2929-790 schwimmhalle@lsb-sachsen-anhalt.de **Fitness&CardioCenter** 03937 2506-20 fcc.lssa@lsb-sachsen-anhalt.de