

KURSPLAN - MÄRZ 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 10,- € wöchentlich	18:30 - 19:30 Zumba®Step mit Ellen Bösel 10,- € 03.03. 10.03. 17.03. 24.03.	17:00 - 18:30 ErlebniTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 8,- € wöchentlich 17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 14,- € wöchentlich 18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 12,50 € wöchentlich	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 10,- € wöchentlich 19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 10,- € wöchentlich		12:30 - 13:30 Zirkeltraining mit Dominik Greue 5,- € 21.03.