



KURSPLAN - Juni 2026

13.06.2026 Tag der offenen Tür - 25 Jahre Landessportschule Sachsen-Anhalt & 20 Jahre Schwimmbad „Am Fuchsbau“

♥ 7. Herzwoche Sachsen-Anhalt 15. bis 20. Juni - mit Anmeldung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
13:00 - 16:00 Herzstress- messung mit David Rose kostenfrei 15.06.		17:00 - 18:30 ErlebniTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 03./ 10./ 17.06. 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 04./ 11./ 18./ 25.06. 14,- €	10:00 - 11:30 Lach-Yoga mit Kristin Schmitz 14,- € 19.06.	10:00 - 11:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 27.06. 5,- €
16:30 - 18:00 Walking mit Tina Ohnesorge 8,- € 15.06.		17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 03./ 10./ 17.06. 14,- €		11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 19./ 26.06. 8,50 €	13:00 - 14:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel 13.06. kostenfrei
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 01./ 08./ 15./ 22./ 29.06. 10,- €	18:00 - 19:30 Vortrag „Herzgesundheit“ mit Dr. V. Schröter kostenfrei 16.06.	18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 03./ 10./ 17.06. 12,50 €	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 04./ 11./ 18./ 25.06. 10,- €		
18:30 - 19:30 Vortrag „Stressfalle“ mit David Rose kostenfrei 15.06.	18:30 - 19:30 Functional Movement mit Dominik Greue 23./ 30.06. 8,- €		19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 04./ 11./ 18./ 25.06. 10,- €		