

# KURSPLAN - FEBRUAR 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:30 <b>Tai Chi &amp; Qi Gong</b> mit Andreas Lahn 10,- € wöchentlich	18:30 - 19:30 <b>Zumba®Step</b> mit Ellen Bösel 10,- € wöchentlich	17:00 - 18:30 <b>ErlebnisTanz</b> <b>Tanz Dich Fit</b> mit Carola Lange 8,- € wöchentlich  17:00 - 18:00 <b>Hatha Vinyasa</b> <b>Yoga</b> mit Madlen Schwarz 14,- € 18.02. 25.02.  18:00 - 19:00 <b>Körper, Klang &amp; Ruhe</b> mit Madlen Schwarz 12,50 € 18.02. 25.02.	18:00 - 19:00 <b>BauchBeinePo</b> mit Tina Ohnesorge 10,- € 05.02. 19.02. 26.02.  19:00 - 20:00 <b>Pilates</b> mit Tina Ohnesorge 10,- € 05.02. 19.02. 26.02.		12:30 - 13:30 <b>Zirkeltraining</b> mit Dominik Greue 5,- € 07.02.