



KURSPLAN - FEBRUAR 2026

Hinweis: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist aus technischen Gründen seit dem 08.11.2025 geschlossen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn 10,- € wöchentlich</p>	<p>18:30 - 19:30 Zumba®Step mit Ellen Bösel 10,- € wöchentlich</p>	<p>17:00 - 18:30 ErlebnisTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange 8,- € wöchentlich</p> <p>17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 14,- € 18.02. 25.02.</p>	<p>18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge 10,- € 05.02. 19.02. 26.02.</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge 10,- € 05.02. 19.02. 26.02.</p>		<p>12:30 - 13:30 Zirkeltraining mit Dominik Greue 5,- € 07.02.</p>