

KURSPLAN - AUGUST 2026

Update: das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ ist seit dem 12.06.2026 wieder geöffnet.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:30 Tai Chi & Qi Gong mit Andreas Lahn Sommerpause 10,- €	18:00 - 19:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel Sommerpause 9,- €	17:00 - 18:30 ErlebniTanz Tanz Dich Fit mit Carola Lange Sommerpause 8,- €	09:00 - 10:30 Yoga mit Heike Maria Klamp 06./ 13./ 20.08. 14,- €	11:30 - 12:15 Aqua-Fitness 07./ 14./ 21./ 28.08. 8,50 €	11:00 - 12:00 Zirkeltraining mit Dominik Greue 29.08. 5,- €
	18:30 - 19:30 Functional Movement mit Dominik Greue 04./ 25.08. 8,- €	17:00 - 18:00 Hatha Vinyasa Yoga mit Madlen Schwarz 12./ 19./ 26.08. 14,- €	18:00 - 19:00 Aqua-Zumba mit Ellen Bösel Sommerpause 9,- €		
		18:00 - 19:00 Körper, Klang & Ruhe mit Madlen Schwarz 12./ 19./ 26.08. 12,50 €	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Tina Ohnesorge Sommerpause 10,- €		
			19:00 - 20:00 Pilates mit Tina Ohnesorge Sommerpause 10,- €		